



ANTI-INFLAMMATOIRES

Prescrire un AINS pour une durée la plus courte possible.
L'association de deux AINS est contre-indiquée.
Les groupes I, II et III sont privilégiés dans les inflammations aiguës.

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens agissent sur l'inflammation et par conséquent sur la douleur.

Contre indications et précautions :

- **Ulcère gastro-duodéal** : Contre indication absolue même pour le CELECOXIB,
- **Allergie** connue,
- **Tous les AINS sont contre indiqués à partir du 6^{ème} mois de la grossesse**, ils peuvent entraîner le prolongement de la grossesse et de l'accouchement, des hémorragies chez la mère, le fœtus et le nouveau-né, et la fermeture précoce du canal artériel.
- **Allaitement** : Les AINS passent par le lait maternel.
- **Insuffisance rénale** : les anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent provoquer une insuffisance rénale aiguë surtout en présence d'insuffisance cardiaque, de cirrhose hépatique avec ascite.
- Ils peuvent entraîner une **hyperkaliémie** surtout chez les patients traités par des suppléments potassiques, des diurétiques d'épargne potassique, des IECA ou des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II.
- **Chez les personnes âgées**, les effets indésirables des AINS sont plus fréquents et ont des conséquences souvent plus graves. Il est en général préférable de leur prescrire (s'il y a indication) un AINS de demi-vie courte. La posologie et la durée du traitement doivent être limitées autant que possible.
- **Interaction** avec les anticoagulants, les sulfamides hypoglycémiants et les antihypertenseurs.

I. Les Dérivés Arylcarboxyliques :

| | | |
|------------|--------------------|---|
| Diclofénac | VOLTARÈNE® | 25 mg - 50 mg – LP 75 mg Comp. B/30 12,5 mg - 25 mg – 50 mg -100 mg Suppo B/10 |
| | DICLOFEN® | 100 mg Suppo B/10 |
| | DICLOREUM® | 75 mg injectable B/5/3 ml |
| | DICLOGESIC® | 12,5 mg Suppo B/10 75 mg injectable B/5/3 ml |
| | DICLOPAL® | 100 mg Suppo B/10 |
| | VOLFENAC® | 100 mg Suppo B/8 |
| | VOTREX® | 25 mg B/30 - 50 mg Comp B/20 LP 100 mg Comp B/10 |

- **Adulte** : 75 à 150 mg/j - **LP** : 1 prise/j → **Injectable** : 1 Amp IM par jour
- **Enfant >1 an** : 0,5 à 2 mg/j en 2 à 3 prises/j

➡ **En association avec un anti ulcéreux :**

Diclofénac + Misoprostol **ARTOTEC®** 50 mg/0,2 mg Comp. B/30
 75 mg/0,2 mg Comp. B/20

- **Adulte** : 150 mg/j en 2 ou 3 prises/j

➔ Le Misoprostol est **contre indiqué** chez la femme enceinte ou qui risque de l'être (peut provoquer un avortement).

II. Les Dérivés Arylpropioniques :

Anti-inflammatoires et antalgiques. L'ibuprofène est en plus un antipyrétique.

| | | |
|-------------|--------------------|--|
| Kétoprofène | PROFENID® | 100 mg Comp. B/15 - B/30 200 mg Gélule LP B/14 100 mg/2 ml Injectable B/5 - B/2 |
| | KETOMED® | 100 mg/2 ml Injectable B/5 - B/2 |
| | AXEN® | 100 mg Suppo B/10 100 mg Injectable B/5 |
| | KETOFEN® | 50 mg Gélule FI/24 100 mg Gélule FI/30 - FI/15 |
| | KETOFEN LP® | 200 mg Gélule LP FI/14 |
| | RHUTA® | 100 Suppo B/10 |

- **Adulte** : 150 à 200 mg par jour - **LP** : une seule gélule/jour

- **Injectable** : 1 Amp en IM. Maximum 3 Amp/jour

➔ indication dans les coliques néphrétiques recommandée.

| | | |
|------------------------|-----------------|--|
| Acide Tiaprofénique | SURGAM® | 200 mg Comp. B/20 et 100 mg Comp. B/30 |
| | TIAGAM® | |
| | TIAPRAM® | |

- **Adulte** : 200 mg X 2 ou 3 par jour – **Enfant >4 ans** : 50 mg X 3 par jour

- **Enfant >10 ans** : 100 mg X 3 par jour

| | Adulte | Enfant >6 mois | |
|------------|---------------------|------------------------------|--------------------|
| Ibuprofène | UPFEN® | 200 mg Comp. Efferv. B/20 | |
| | GELUFENE® | 200 mg Gélule B/20 | |
| | BALKAPROFEN® | 400 mg Comp. B/20 | |
| | IBUPHIL® | 400 mg et 600 mg Comp. B/20 | 100 mg/5ml Buvable |
| | MOMENT® | 200 mg/ml Gouttes FL/12,5 ml | |
| | DOLVEN® | 200 mg Gélule B/20 | |

- **Adulte** : 1200 à 1800 mg/j

- **Enfant** : dose poids x 3/j (sans dépasser 30 mg/kg/jour)

➔ À la dose de 20 à 30 mg/kg par jour, **l'ibuprofène a une action antipyrétique équivalente à celle du paracétamol** mais avec un effet plus prolongé (8 heures versus 5 heures) [VIDAL Recos].

Naproxène **APRANAX®** 275 mg Comp. B/10 - B/30
 550 mg Comp. B/8 - B/16

- **Adulte** : 550 mg à 1100 mg par jour

Flurbiprofène **ANTADYS®** 100 mg Comp. B/15
 - **Adulte** : 1 Comp X 2/jour

III. Les Fénamates :

Indications : inflammations ORL, du pourtour des articulations (tendinites, bursites), poussée d'arthrose et certains rhumatismes inflammatoires chroniques, dysménorrhées (AMM). [Non indiqués pour la fièvre chez l'enfant, Afssaps 2005]

| | | | |
|-------------------|------------------|--|--|
| Acide Niflumique | NIFLURIL® | 250 mg Gélule B/30 700 mg Suppo B/8 | Enfant 400 mg Suppo B/8 (enfant > 6 mois) |
| | NIFLUMIC® | 700 mg Suppo B/8 | |
| Acide Méfénamique | INFLAMYL® | 250 mg Gélule B/20 | Enfant Susp. Buv. FL/150 ml (enfant > 6 mois) |
| | MEFENAL® | - | |
| | DYSMAN® | 500 mg Suppo B/8 | |
| | FENDOL® | 500 mg Comp. B/20 | |

- **Adulte** : 750 mg à 1500 mg par jour en 3 prises – dysménorrhée : 1500 mg.
 - **Enfant > 6 mois** : 15 mg/Kg/j (Dose poids en Kg X 3 prises).

IV. Les Oxicams :

Les oxicams ont une durée d'action prolongée : 1 prise par jour.

Indications : traitement symptomatique de l'arthrose, de la polyarthrite rhumatoïde et de la spondylarthrite ankylosante (AMM).

⇒ **CYCLADOL** est un complexe de piroxicam-bêta-cyclodextrine qui est rapidement dissocié dans l'estomac. Le délai d'action est plus rapide.

Effets indésirables : possibilité d'allergie cutanée et de gastrotoxicité, à associer avec un anti sécrétoire gastrique.

Contre indications : **Enfant <15 ans**

| | | | |
|-----------------|---------------------------|--|-------------------------------------|
| Piroxicam | FELDÈNE® | 20 mg Comp. Dispersible B/10 - B/20 20 mg Suppo B/15 20 mg Injectable B/2 - B/6 | 20 mg/jour en une prise |
| | ROXAM® | 20 mg Gélule B/14 20 mg Sachets B/8 20 mg Suppo B/15 20 mg Injectable B/2 | |
| | PIROXEN® | 20 mg Comp. Dispersible B/12 20 mg Injectable B/2 | |
| | PAINOXAM® | 20 mg Suppo B/15 | |
| | PROXALYOC® | 20 mg Comp. B/10 | |
| | Piroxicam β cyclodextrine | CYCLADOL® | |
| CYCLODEX | | 20 mg Comp. B/14 | |
| Meloxicam | MOBIC® | 7,5 mg Comp B/14 15 mg Injectable B/3/1,5 ml | 7,5 à 15 mg/jour en une prise |
| | OXIMAL® | 15 mg Comp B/14 | |

V. Dérivés Indoliques :

La prescription d'indométacine n'est pas recommandée pour le traitement des affections rhumatologiques ou post-traumatiques spontanément régressives ou peu invalidantes. À associer avec un médicament gastroprotecteur. Effets indésirables digestifs et neurosensoriels fréquents.

| | | |
|------------------|------------------|----------------------------|
| Indométacine | <u>INDOCID®</u> | 50 mg et 100 mg Suppo B/10 |
| | <u>INDOCINE®</u> | |
| | <u>INDOPAL®</u> | 25 mg Gélule B/30 |
| | <u>ROTHACIN®</u> | |
| <u>TENDINYL®</u> | | |

- **Adulte** : 2 à 6 gélules à 25 mg ou 1 à 3 suppos à 50 mg (50 à 150 mg/j)

VI. Pyrazolés :

| | | |
|-------------|---------------|--|
| Benzydamine | <u>VERAX®</u> | 100 mg Suppo B/10 Enfant 25 mg Suppo B/10 |
|-------------|---------------|--|

- **Adulte** : 100 à 150 mg/j

VII. COX-2 sélectifs :

En raison de l'augmentation possible des risques cardiovasculaires du CÉLÉCOXIB en fonction de la dose et de la durée de traitement, ce médicament doit être prescrit à la dose minimale journalière efficace pendant la période la plus courte possible.

Contre Indications : âge <18 ans, grossesse, maladies cardio-vasculaires et AVC

| | | |
|-----------|------------------|---------------------------|
| Célécoxib | <u>CELEBREX®</u> | 200 mg Gélule B/10 - B/20 |
| | <u>CELOXX®</u> | 200 mg Gélule B/10 |
| | <u>INIBREX®</u> | |

Adulte - Inflammation : 2 gélules par jour en une prise, **Arthrose** : 1 gélule/jour

VIII. AINS par voie locale :

Les applications de gel ou de pommades d'AINS peuvent soulager les douleurs liées à une entorse bénigne, une contusion, une tendinite ou une arthrose de petites articulations. Ces formes exposent à l'irritation cutanée. Un faible passage systémique est possible.

| | | | |
|---------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------|
| AXEN® | IBUPHIL GEL® | BAUME AROMA® | DECONTRACTYL |
| NIFLURIL® | IBUPHIL GEL | MYORELAX BAUME® | BAUME® |
| NIFLUGEL® | MENTHOLÉ® | CRÈME DÉCONTRACTANTE | ALGÉSAL SURACTIVÉ |
| DICLOPAL® | KETUM® | LAINO® | BAUME® |
| GELDÈNE GEL® | VERAX® | | |

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

1. **AFSSAPS** : Rappel des règles de bon usage des AINS, mars 2008
2. **HAS** : Synthèse d'avis et fiche bon usage des médicaments, anti-inflammatoire non stéroïdien, 2009